les gestes partagés.fr

Formés à l'agroécologie, ils vivent maintenant de leur métier, ils transmettent leur savoir !

JULIEN BARATAUD ET AUDREY BENAVENT

Plantes aromatiques et médicinales - Producteur(trice) et transformateur(trice)
Chanteix (19)

Audrey Benavent et Julien Barataud se sont installés en 2012 ans à Chanteix, en Corrèze, au terme d'un parcours de reconversion professionnelle débuté en 2010. Naturalistes de métier, ils ont travaillé pendant quelques années dans le secteur de l'environnement à Montpellier. Insatisfaits de cette activité professionnelle qui consistait à mener des études et des projets d'aménagements destructeurs du milieu naturel (constructions d'autoroutes, etc.) ils changent alors radicalement de mode de vie. Ils décident d'agir positivement sur l'environnement, être en accord avec leurs convictions et vivre en autonomie dans la nature.

La commune de Chanteix souhaitait installer des jeunes sur une activité agricole. Audrey et Julien ont donc monté leur projet ici, en partenariat avec la municipalité : créer des produits de gemmothérapie, cultiver des plantes aromatiques et médicinales et des légumes. Ainsi est né Melilotus.

Qu'est-ce que la gemmothérapie ? C'est une branche de la phytothérapie. La matière première est le bourgeon de l'arbre. Ils sont récoltés au printemps dans le respect de la vie de l'arbre. Leurs principes actifs sont extraits grâce à des macérations. Le produit fini est un complément alimentaire liquide vendu en flacons.

Sur 6 hectares de terrains dont 2 de bois, 1,5 hectares de cultures sur planches permanentes et agro-foresterie, ils cultivent légumes, plantes aromatiques et médicinales. Ils ont planté des haies de lauriers, figuiers, cassis, pommiers, poiriers, sureaux, aubépines, églantiers. Dans leurs bois, on trouve des châtaigniers, des hêtres, des bouleaux... Autant de variétés dont les bourgeons peuvent être récoltés et préparés.

Leurs produits sont vendus en direct et en circuit-court : les légumes en paniers hebdomadaires à la ferme, les tisanes et les créations à base de plantes et les flacons de gemmothérapie, lors de salons et de foires. Audrey et Julien ont en projet la création d'une boutique à la ferme et la vente via internet.

Réalisation : zimko.fr - Crédit photo : Marion Fichet